

# HOCKEY-CLUB ALBULA

## Trainingsplan Saison 2009/10

Kunsteis

Sportzentrum Flims

	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
Mi.	02.09.2009	20:30 - 22:00	Flims
Mi.	09.09.2009	20:30 - 22:00	Flims
Mi.	16.09.2009	20:30 - 22:00	Flims
Mi.	23.09.2009	20:30 - 22:00	Flims
Mi.	30.09.2009	20:30 - 22:00	Flims
<b>So.</b>	<b>04.10.2009</b>	<b>14:00 - 16:30</b>	<b>Flims</b>
	<b>Freundschaftsspiel Red Wings Basel</b>		
Mi.	07.10.2009	20:30 - 22:00	Flims
<b>Sa.</b>	<b>10.10.2009</b>	<b>16:00 - 18:30</b>	<b>Lenzerheide</b>
	<b>Freundschaftsspiel HC Cramosina</b>		
Sa.	17.10.2009	15:30 - 17:00	Flims
<b>Fr.</b>	<b>23.10.2009 -</b>	<b>gemäss Angaben</b>	<b>Reinach AG</b>
<b>So.</b>	<b>25.10.2009</b>		
	<b>Trainingslager</b>		
Mi.	28.10.2009	20:30 - 22:00	Flims
Mi.	04.11.2009	21:00 - 22:30	Flims
Mi.	11.11.2009	20:30 - 22:00	Flims
Mi.	18.11.2009	21:00 - 22:30	Flims
Mi.	25.11.2009	20:30 - 22:00	Flims
Mi.	02.12.2009	21:00 - 22:30	Flims
Mi.	09.12.2009	20:30 - 22:00	Flims
Mi.	16.12.2009	21:00 - 22:30	Flims

06.09.2009/RS